

# Dr. Keulen Kliniek helpt je organisatie gezond te houden

Het gezondheidsbewustzijn in Nederland neemt toe. "Dit is het besef dat een goede gezondheid geen gegeven is, maar iets wat onderhouden moet worden", zo omschrijft Rob van Zandvoort, geneesheer-directeur van de Dr. Keulen Kliniek, centrum voor medisch advies, behandeling en preventie met vestigingen in Tilburg en het Limburgse Schimmert.

## QUICK SCAN

### HÉT PROBLEEM VAN DE MARKT

» Veel ondernemers/managers vragen zich af hoe ze hun organisatie gezond kunnen houden.

### ONZE VISIE

» Meer aandacht voor preventie loont. Het bevordert het gezondheidsbewustzijn.

### UW OPLOSSING

» Een periodieke gezondheidsscreening. Zowel voor medewerkers als voor ondernemers/managers zelf. Vitale medewerkers bevorderen een vitale organisatie.



Van Zandvoort adviseert organisaties in te spelen op dit groeiende gezondheidsbewustzijn. Dit door medewerkers de mogelijkheid te bieden hun gezondheid op regelmatige basis te laten screenen. "De manier om je organisatie gezond te houden. Vitale medewerkers bevorderen immers een vitale organisatie", stelt hij. Wat de arts ook merkt, is dat medewerkers de inspanningen van hun baas op het vlak van gezondheid waarderen. "Ze zien preventief medisch onderzoek als een goede secundaire arbeidsvoorwaarde", legt hij uit.

Ziekte voorkomen is de belangrijkste drijfveer van Van Zandvoort. "Preventie loont", benadrukt hij. Het onlangs gestarte landelijk screeningsonderzoek naar darmkanker juicht hij dan ook toe. Al had dit onderzoek wat hem betreft al veel eerder van start moeten gaan.

### PERSOONLIJK GEZONDHEIDSADVIES

Veel bedrijven en organisaties, veelal zakelijke dienstverleners, komen dus bij de Dr. Keulen Kliniek voor een reguliere check van hun medewerkers. Dit betekent een basiskeuring, een echografie van het hart, een longfunctieonderzoek en een fietstest. "Op deze manier stellen we de basisconditie van medewerkers vast. Een onderzoek dat nooit meer dan een dagdeel in beslag neemt", legt Van Zandvoort uit. Uit dit onderzoek volgt binnen tien dagen een persoonlijk gezondheidsadvies per medewerker. En het leuke is volgens de arts dat er op de werkvloer echt discussie ontstaat over deze adviezen. "De één volgt ze namelijk op en de ander niet", weet hij uit ervaring. "Deze discussie zorgt ervoor dat steeds meer mensen in beweging komen. Bewustwording rond gezondheid neemt zo toe."

Om deze bewustwording verder te faciliteren heeft de Dr. Keulen Kliniek een aantal ondersteuners klaar staan om bedrijven en individuele medewerkers op weg te helpen. Je moet dan denken aan diëtisten, fysiotherapeuten, sportbegeleiders en psychologen.

### MEESTAL GERUSTSTELLEND

"In de meeste gevallen stelt de uitslag van een gezondheidsonderzoek medewerkers gerust", benadrukt Van Zandvoort. "Wanneer er toch iets wordt gevonden dan zijn we er bovendien vaak in een heel vroeg stadium bij. En ook dan kunnen bedrijven en individuele medewerkers rekenen op onze steun. Zo nemen we in deze gevallen altijd contact op met de huisarts en indien nodig verwijzen we door naar een specialist voor het vervolgtraject."

Naast dit preventief medisch onderzoek voert het team van de Dr. Keulen Kliniek ook meer specifieke onderzoeken uit. Zoals persluchtkeuringen voor mensen die werken met persluchtapparatuur, maar ook stress- en belastbaarheidsonderzoeken voor bijvoorbeeld managers. Dit laatste is volgens Van Zandvoort zonder meer in opkomst. Iets wat volgens hem te maken heeft met het toenemend aantal medewerkers dat uitvalt met burn-outklachten.

In verband met dit laatste type klachten wil Van Zandvoort ook zeker een oproep doen aan de ondernemers zelf. Zij moeten volgens hem ook nadrukkelijk aandacht hebben voor hun eigen gezondheid. Hen adviseert Van Zandvoort daarom ook om zich geregeld preventief medisch te laten onderzoeken. <<

### DR. KEULEN KLINIEK SCHIMMERT

St. Remigusstraat 4  
6333 CZ Schimmert

### DR. KEULEN KLINIEK TILBURG

Nimrodstraat 23  
5042 WX Tilburg  
Telefoon 013 - 468 59 00  
E-mail [tilburg@keulenkliniek.nl](mailto:tilburg@keulenkliniek.nl)

[www.keulenkliniek.nl](http://www.keulenkliniek.nl)