



GOEDE VOORNEMENS... ...én de beste wensen én een goede gezondheid!

GEEF EENS EEN ORIGINEEL CADEAU

'Gelukkig Nieuwjaar. De beste wensen en een goede gezondheid.' Een mens wenst zich wat af tegen de tijd dat oud en nieuw weer dichterbij komt. Het is een kwestie van geven en nemen maar uiteindelijk gaat het om de welgemeende intentie.

Helaas is deze intentie in de praktijk meestal niet genoeg om ook daadwerkelijk een langer leven in goede gezondheid te garanderen. Daar is meer voor nodig. Een goede gezondheid vraagt doorgaans een goede levensstijl met een uitgebalanceerde voeding en voldoende dagelijkse beweging. Maar ook met een regelmatige controlebeurt. Het lichaam van een mens is in zekere zin net als een auto: hij gaat jaren mee, maar je moet er wel goed voor zorgen: je moet er de juiste brandstof en olie in gooien, hem verstandig besturen, regelmatig wassen en vooral op z'n tijd een onderhoudsbeurt in de garage laten geven. En dan nog is het zaak om de auto, na een aantal jaren, naar de verplichte (!) keuring te brengen. Een specialist oordeelt dan of uw troetelkind goed is onderhouden en geen verborgen gebreken heeft. Gebreken waar je als dagelijkse bestuurder geen last van hebt omdat je eraan gewend bent en ze daardoor niet opmerkt, of omdat je er gewoon niet bij nadenkt. Ook al staat het stalen ros nog zo te glanzen op de garagebrug, de keurmeester heeft gelukkig de juiste kennis en apparatuur voorhanden om de verborgen gebreken te ontdekken. Het keuringsrapport geeft uiteindelijk precies aan waar straks problemen te verwachten zijn, welke onderdelen acuut gerepareerd moeten worden en waar problemen in de toekomst te verwachten zijn. Door deze al dan niet verplichte adviezen op te volgen, heeft u de grootste kans in de toekomst niet plotseling met autopech langs de weg te komen staan. Voelt u de vergelijking met een ouder

wordend lichaam, dat eveneens onderhoud nodig heeft? Waarom wel een check-up voor een vierwieler en niet voor een tweewoeter?

Voornemens

Over het algemeen zijn mensen geneigd hun eigen levensstijl en conditie wat geflatteerd of tenminste nogal optimistisch voor te stellen. Begrijpelijk, want wie heeft nu niet af en toe ergens last van? Je hebt het druk gehad, je hebt net voor de zoveelste keer weer copieus móeten lunchen of je hebt écht geen zin meer om nog een ommetje te maken, en ja, je bent ook wel eens buiten adem als je een paar trappen hebt opgelopen. Een paar daagjes rust, een weekje ertussenuit en je bent weer als nieuw. En dan komen elk jaar weer de feestdagen. Eerst nog even lekker eten, enkele mooie wijntjes proeven en de cadeaus onder de kerstboom openmaken... Gelukkig komt het nieuwe jaar er weer aan en is er plaats voor goede voornemens en initiatieven.

Metten is weten

Het beste initiatief dat u voor dit nieuwe jaar kunt nemen, is eerst een inventarisatie maken van uw conditie. Immers: meten is weten! Laat eens, op afspraak en in een paar uur tijd, een volledige medische check-up van uw huidige conditie maken. De beste medici, de modernste medische apparatuur en dito vakmensen staan garant voor een vakkundig

onderzoek met als resultaat een uitgebreide schriftelijke analyse van uw conditie, zo nodig aangevuld met bijpassende adviezen. Rond deze tijd komt er ook een radiocommercial waarin extra aandacht wordt gevraagd voor het belang van een regelmatige check-up en de vernieuwde website van de Dr. Keulen Kliniek. Kijk daarvoor eens op de landingspagina www.gezondbezoek.nl.

Cadeautip

Gun uzelf een gezond lichaam. Geef uzelf of uw naasten eens een origineel cadeau. Een cadeau waar u uw leven lang plezier van kunt hebben. Ga eens voor een check-up naar de Dr. Keulen Kliniek in Schimmert of Tilburg. Het is het allerbeste goede voornemen dat u zich kunt wensen. Natuurlijk ook die andere voornemens uitvoeren: stoppen met roken, minder drinken, een beetje afvallen en meer bewegen. Pas dan krijgt onderstaande uitspraak echt betekenis: ...én de beste wensen én een goede gezondheid! De Dr. Keulen Kliniek helpt u graag daarbij.

Tekst en fotografie: StudioPress

Dr. Keulen Kliniek

*St. Remigiusstraat 4, 6333 CZ Schimmert, T + 31 (0) 45 4041111
Nimrodstraat 23, 5040 WX Tilburg, T + 31 (0) 13 4685900
info@keulenkliniek.nl, www.keulenkliniek.nl*